

## 65K VIII DESAFIO EL CALAR DEL RÍO MUNDO

### ACCESOS



El Centro de Competición se encuentra en el **Campamento San Juan de Riópar**.

El Campamento está situado en la Carretera de Siles a 5 km de Riópar.

Los accesos al Centro de Competición, **en ningún caso podrán ser en coche**.

Como se muestra en la imagen, hay que acceder desde el Aparcamiento del Puerto del Arenal, después de recoger tu dorsal. Unos **1500 m hasta el cajón de salida**, que se encuentra en la explanada del Campamento. Por lo que debes ir con suficiente tiempo.

**Intentaremos dejar el menor número de coches posible en el Puerto del Arenal, agrupándonos para usar los menos posibles**

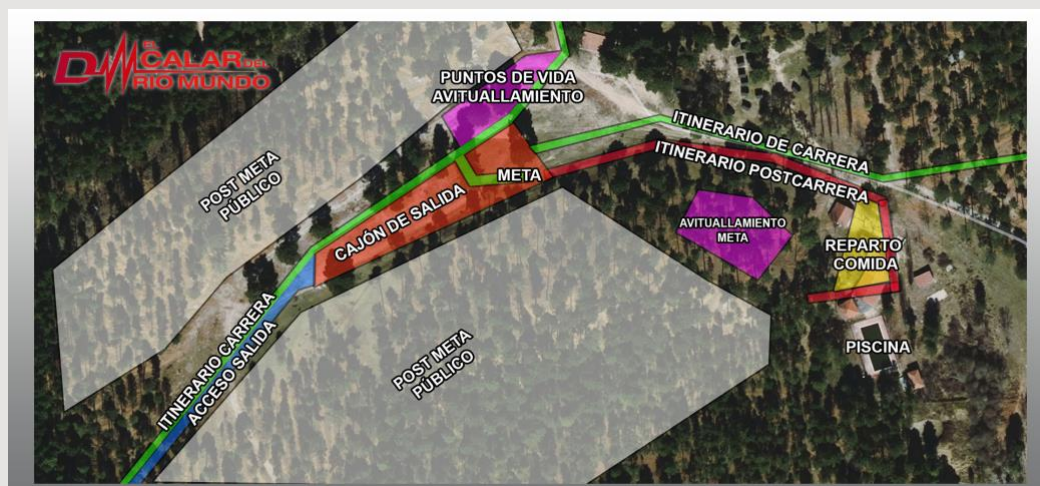
Los **acompañantes** no podrán acceder a la zona del Campamento, debiendo permanecer en la **zona de postmeta**, desde donde se ve el evento perfectamente y donde podrán reunirse con los

corredores al finalizar el evento.

Por los motivos que todos conocemos, **no habrá servicio de guardarropía**, por lo que tendrás que acceder a la zona de salida, en orden de marcha, es decir, preparad@ para tomar la salida.

Colocarán su material del PUNTO DE VIDA antes de colocarse en la posición de salida.

Los **PUNTOS DE VIDA**, están situados junto a la Salida y Meta, por lo que tu material lo encontrarás tal y como lo dejes colocado. Igualmente, a tu llegada a meta, lo recogerás del mismo sitio.



**ACCESO SALIDA.**-Cuando aparcas y recoges el dorsal, te diriges a la zona de salida por el itinerario pintado en azul

**CAJÓN DE SALIDA Y META.**- Zona donde se encuentran las líneas de salida, control de carrera y meta

**PUNTOS DE VIDA Y AVITUALLAMIENTO.**-Zona depósito de puntos de vida y avituallamiento de paso de carreras

**ITINERARIO CARRERA.**-Los diferentes itinerarios por donde discurre la carrera a la hora de la salida, la llegada u otros pasos

**ITINERARIO POST-CARRERA.**-Una vez llegas a meta, es el itinerario que debes seguir para recoger los servicios y abandonar la zona de competición

**AVITUALLAMIENTO DE META.**- fruta, bebida y otros recuperadores para después de entrar a meta.

**REPARTO COMIDA.**- Cadena de reparto de comida a la llegada a meta

**POST-META.**- Son las zonas de pinar que rodean la zona de competición y donde nos recuperaremos tomando algo con los acompañantes, después de la prueba.

**SALIDA A LAS 04'00 h**

Se dará la salida a 25 corredor@s cada 30". Estos estarán dispuestos en Líneas de salida y cada uno tendrá su número de línea marcado en su dorsal.



**DORSALES**

Muchos de los corredores han solicitado encontrar su dorsal en su alojamiento, pero si no eres uno de ellos, podrás recogerlo en los Puntos y horarios siguientes:

PRUEBA	PUNTO DE ENTREGA	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
65K	PUERTO DEL ARENAL	12'00 A 17'15 19'00 A 22'00	01'00 A 03'15	

**PREVISIÓN METEOROLÓGICA**

mar. 15	mié. 16				jue. 17		vie. 18		sáb. 19	dom. 20
18-24 h 20°C	00-06 h 19°C	06-12 h 24°C	12-18 h 26°C	18-24 h 19°C	00-12 h	12-24 h	00-12 h	12-24 h		
0%	0%	15%	65%	80%	100%	20%	10%	60%	75%	50%
Cota de nieve a nivel de provincia (m)										
Temperatura mínima y máxima (°C)										
17 / 30			17 / 30			13 / 22		14 / 25	12 / 23	10 / 21
Sensación térmica mínima y máxima (°C)										
17 / 30			17 / 30			13 / 22		14 / 25	12 / 23	10 / 21
Humedad relativa mínima y máxima (%)										
30 / 55			40 / 80			45 / 95		45 / 90	50 / 90	45 / 90
Dirección y velocidad del viento (km/h)										
SO	C	SE	C	NO	O	O	E	E	S	O
Racha máxima (km/h)										
					40	50				
Sensación térmica (°C)										
20	19	24	26	19						
Humedad relativa (%)										
55	65	45	80	75						
Índice ultravioleta máximo										
10			10			6		10		10
Avisos: Alcaraz y Segura										

A día de hoy, la previsión para viernes y sábado es de lluvia, por lo que debemos suponer que las condiciones meteorológicas en las zonas altas, serán difíciles.

Se extremarán las medidas de seguridad y se revisará el material obligatorio.

Se esperan temperaturas bajas en las zonas de montaña, acompañadas de lluvia y viento.

**ORDEN CRONOLÓGICO**

<b>CRONOGRAMA</b>		
<b>HORARIO ACTOS</b>		
<b>VIERNES 18:</b>		
12'00-17'15.-	ENTREGA DE DORSALES	PUERTO DEL ARENAL
17'30-18'00.-	CAJÓN DE SALIDA 105K	CAMPAMENTO SAN JUAN
18'00-18'05.-	SALIDA 105K	CAMPAMENTO SAN JUAN
19'00-22'00.-	ENTREGA DE DORSALES	PUERTO DEL ARENAL
<b>SÁBADO 19:</b>		
01'00-03'15.-	ENTREGA DE DORSALES	PUERTO DEL ARENAL
03'30-04'00.-	CAJÓN DE SALIDA 65K	CAMPAMENTO SAN JUAN
04'00-04'10.-	SALIDA 65K	CAMPAMENTO SAN JUAN
06'00-07'15.-	ENTREGA DE DORSALES	PUERTO DEL ARENAL
06'30.-	1º EN META 105K	CAMPAMENTO SAN JUAN
07'30-08'00.-	CAJÓN DE SALIDA	CAMPAMENTO SAN JUAN
08'00-08'15.-	SALIDA 45K	CAMPAMENTO SAN JUAN
11'00-14'00.-	ENTREGA DORSALES	CASA CULTURA RIÓPAR
11'00.-	1º EN META 65K	CAMPAMENTO SAN JUAN
13'00.-	1º EN META 45K	CAMPAMENTO SAN JUAN
16'00.-	<b>CIERRE META 105K</b>	CAMPAMENTO SAN JUAN
18'00-21'00.-	ENTREGA DORSALES	CASA CULTURA RIÓPAR
18'00.-	<b>CIERRE META 45 K</b>	CAMPAMENTO SAN JUAN
19'00.-	<b>CIERRE META 65K</b>	CAMPAMENTO SAN JUAN
<b>DOMINGO:</b>		
06'00-08'00.-	ENTREGA DORSALES	PUERTO DEL ARENAL
07'30-08'00.-	CAJÓN SALIDA 25K	CAMPAMENTO SAN JUAN
08'00-08'30.-	CAJÓN SALIDA 20K SENDERTRAIL	CAMPAMENTO SAN JUAN
08'00-08'15.-	SALIDA 25K	CAMPAMENTO SAN JUAN
08'30-08'45.-	SALIDA 20K SENDERTRAIL	CAMPAMENTO SAN JUAN
09'45.-	1º EN META 20 K	CAMPAMENTO SAN JUAN
10'00.-	1º EN META 25 K	CAMPAMENTO SAN JUAN
13'30.-	<b>CIERRE META 20K SENDERTRAIL</b>	CAMPAMENTO SAN JUAN
15'00.-	<b>CIERRE META 25K</b>	CAMPAMENTO SAN JUAN



**RECORRIDO**

65K



<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/65k-desafio-calar-del-rio-mundo-2021-definitivo-002-001-002-75464036>

**65K**  
RIÓPAR 2021

LINEA

**SOS 677432757-678773428 SOS**

**65K**  
RIÓPAR 18-19-20 DE JUNIO  
EL CALAR DEL RIO MUNDO

## PRECAUCIONES

Como norma general, te invitamos a no sobrevalorarte y ser precavid@ en la gestión, tanto del esfuerzo, como del riesgo.

1º.- La previsión indica que tendremos temperaturas elevadas, por lo que si percibimos que, al empezar alguna de las grandes subidas, tenemos síntomas como subida de temperatura, sensación de mareo, de pérdida de fuerza general o equilibrio, sensación de vista en blanco y negro u oscuridad o cualquier otro síntoma que nos haga pensar en un posible desfallecimiento. No debemos afrontar la subida. Es preferible parar, recuperar y valorar el riesgo que vamos a correr.

2º.- El recorrido transcurre por zonas técnicas, aéreas y, en algunos casos, expuestas. Aunque la Organización ha dispuesto cuerdas fijas para facilitar el paso en varios puntos críticos del recorrido, queremos pedirte que prestes especial atención a los puntos que se señalicen como de especial atención

65K	PRECAUCIÓN
<b>Salida</b>	En la <b>Salida</b> , el orden de marcha será con el material para la noche
<b>Km 1.3</b>	Paso por <b>Túnel</b> bajo la carretera. Cuidado con la cabeza
<b>Km 11.5</b>	Paso por <b>Túnel</b> bajo la carretera. Cuidado con la cabeza
<b>Km 19.5 a 21.5</b>	<b>Cresta</b> de los Gallineros. Zona técnica y expuesta
<b>Km 38.</b>	Subida <b>Cortafuegos</b> del Padroncillo. Os encontrareis con una subida de dos km en la que en su parte final habrá dos o tres resaltes de 2 m de <b>roca vertical</b> en ascenso. Habrá <b>cuerdas fijas</b> instaladas de apoyo. <b>ESPECIAL PRECAUCIÓN A LA CAIDA DE PIEDRAS</b>
<b>Km 43</b>	<b>Cruce</b> de Carretera en situación de tráfico abierto. En ningún caso los corredores tienen preferencia sobre el tráfico rodado.
<b>Km 44</b>	Avituallamiento de Riópar Viejo. Será obligatorio salir de este Avituallamiento con <b>1 litro</b>

	de líquido como mínimo.
<b>Km 50.</b>	<b>Destrepe</b> antes de la subida a la Almenara. Habrá <b>cuerdas fijas</b> instaladas de apoyo
<b>Km 59</b>	<b>Cruce</b> de Carretera en situación de tráfico abierto. En ningún caso los corredores tienen preferencia sobre el tráfico rodado.

### PUNTOS DE CORTE

<b>CORTE Nº 1.- RIÓPAR a las 07'15</b>	<b>CORTE Nº 2.- CAMPAMENTO a las 11'30</b>
<b>CORTE Nº 3.- RIÓPAR VIEJO a las 14'00</b>	

### AVITUALLAMIENTOS

Con el objetivo de reducir los residuos, se marca como material obligatorio en todos los avituallamientos, el **vaso plegable o reutilizable**

A la hora de entrar en los avituallamientos:

1º.- Nos pondremos la mascarilla, nos desinfectaremos las manos con gel hidroalcohólico, y entraremos al avituallamiento.

2º.- Pediremos al personal lo que necesitemos y ellos nos lo facilitarán.

3º.- Antes de marcharnos, tiraremos los residuos a los cubones de basura.

<b>DM</b> EL CALAR DEL RIO MUNDO	<b>PUNTO AGUA</b>	<b>AGUA e Isotonico</b>	<b>FRUTA</b>	<b>GOMINOLAS</b>	<b>PASTA</b>	<b>DULCES</b>	<b>CAFE</b>	<b>P.V</b>	<b>K</b>
<b>AVIT. Camp. San Juan</b>		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	105 25 20 45 65
<b>AVIT. Riopar</b>		✓	✓	✓		✓			105 65
<b>AVIT. Toma del Agua</b>		✓	✓						105 65
<b>AVIT. Riopar Viejo</b>		✓	✓	✓		✓			105 45 65
<b>AVIT. Almenara</b>		✓	✓	✓		✓			105 45 65
<b>AVIT. Fuente</b>	✓								105 25 20 45 65
<b>AVIT. Camp. San Juan</b>		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	105 25 20 45 65

**65 K**



### **PUNTOS DE AGUA**

*Además de los avituallamientos, encontrarás diferentes puntos de agua a lo largo del recorrido, que estarán señalizados. Aprovecha para refrescarte y beber en todas.*

### **MATERIAL OBLIGTORIO QUE TENEIS QUE LLEVAR A RIOPAR**

La Organización concretará cuales de estos artículos serán obligatorios en la prueba y cuáles no, con la suficiente antelación antes de la misma, al objeto de que los corredores no carguen de forma innecesaria:

105 y 65 K

Mascarilla (Descalificación)

Vaso para avituallamiento (1hora)

Manta de supervivencia (mínimo 220 x 140 cm) (1hora)

Gorra de sol / Buff (30')

Gafas de sol (30')

Silbato (30')

Chaqueta impermeable con capucha (Descalificación)

Camiseta térmica (1hora)

Comida con nº dorsal marcado en los envoltorios (\*) (30')

Sistema hidratación (min. 1L) (1hora)

Sistema de iluminación eficaz con baterías de repuesto (Descalificación)

Teléfono móvil (Descalificación)

Dispositivo GPS con los tracks cargados (30')

(\*) Cantidad de calorías a presentar en el Control de Salida. La comida es material consumible y va reduciéndose a lo largo de la carrera. Todos los envoltorios y bolsas de barras, geles, etc, deberán tener marcado el nº de dorsal con rotulador indeleble.

### **MATERIAL RECOMENDADO**

<i>Crema solar y vaselina o crema antirozamientos</i>	<i>Bastones</i>
Dispositivo GPS con los tracks cargados	



**SERVICIO DE PISCINA.-**

[http://intercrono.es/gestion\\_evento/verEvento/682](http://intercrono.es/gestion_evento/verEvento/682)

Disponemos de servicio de piscina en el Campamento San Juan.  
Se dará acceso a 40 personas cada dos horas, previa inscripción de 3 €.

**SÁBADO**

10 a 11,45	40 pax	12'00 a 13,45	40 pax
14 a 15,45	40 pax	16 a 17,45	40 pax
18 a 19,45	40 pax		

**DOMINGO**

10 a 11,45	40 pax	12'00 a 13,45	40 pax
14 a 15,45	40 pax		

*Lo mejor al terminar tu aventura en el Desafío*

**SERVICIO DE LUDOTECA**

[http://intercrono.es/gestion\\_evento/verEvento/681](http://intercrono.es/gestion_evento/verEvento/681)

*Papás y mamás que queréis dejar a vuestros pequeñ@s pasando un rato agradable y, así poder seguir la carrera.*

*Disponemos de LUDOTECA en la Casa de La Cultura de Riópar, previa inscripción de 7 €.*

*SÁBADO. - de 8,30 a 14,30*

*DOMINGO. - de 7,30 a 14,30*

