

Estas son algunas de las Medidas que adoptaremos para garantizar el llevar a cabo, de forma segura, El Desafío Calar del Río Mundo:

En primer lugar, antes de entrar en las propuestas concretas, quiero dejar claro que ***estas, se aplicarán de forma complementaria a las que en su momento dispongan las autoridades sanitarias.***

1º.-Se recogerá todo el desarrollo de la prueba, además de las medidas excepcionales, tendentes a evitar posibles contagios por coronavirus durante la ejecución de las carreras, en un **PLAN DE SEGURIDAD**. De forma que, a la hora de ser autorizada, las Autoridades conozcan cuales son las medidas concretas que el Organizador ha previsto adoptar.

- 1.-El Personal de Organización, recibirá formación en medidas preventivas de Covid19.
- 2.-Dispondrá de equipos de protección necesarios en cada momento.
- 3.-Se realizará un control de la salud de Organizadores y participantes, con declaración responsable de no haber estado en contacto con ninguna persona infectada, ni haber tenido ningún síntoma, en los últimos 15 días.
- 4.-Se reducirán los actos, así como los aforos en todos los actos.
- 5.- Se indicarán las zonas de riesgo con carteles de consejos preventivos.

CENTRO DE COMPETICIÓN

2º.- Centro de Competición: Se refiere a la Zona en la que se encuentra La salida y la Meta, Que se plantea para realizar en el Campamento San Juan, de forma que se descargue el núcleo Urbano.

Para evitar el problema de aglomeración de vehículos particulares, se contratará servicio de microbús, que unirá el aparcamiento del Puerto del Arenal, con el Campamento.

Este servicio no será discrecional, será nominal y cada participante tendrá una hora concreta para utilizar este servicio, ya que habrá que desinfectar los vehículos entre viaje y viaje.

7.-En este espacio se desinfectarán todas las superficies las veces necesarias.

8.-Se establecerá un perímetro, con cerramiento físico y con una o varias entradas y salidas controladas, en cuyos pasos obligados se instalarán lava suelas desinfectantes, estaciones con gel hidroalcohólico, así como con personal que observe que todo el que acceda al perímetro, cumpla este protocolo y lleve mascarilla.

9.-El personal encargado de la entrega de dorsales, atención al corredor y demás, establecerá sus estaciones, de forma que los participantes accedan respetando el aforo y al menos a dos metros de este personal. Se señalará la distancia de seguridad con marcas visibles en el suelo.

10.-El personal de organización irá equipado con los EPI correspondientes.

11.-Se dará hora de recogida de dorsal a cada participante, de forma que se eviten aglomeraciones. Esta hora, irá en función de su hora de salida, estableciendo turnos para ello.

12.- Tras cada turno de recogida de dorsales, se establecerá un tiempo de vaciado de espacios y desinfección de superficies.

PROTOCOLO DE SALIDA

3º.-Protocolo de Salida:

13.-Se establecerán horas de salida y número de corredores por cada salida. Así mismo, en función de su hora de salida, se dará hora de recogida de dorsal a cada participante.

A día de hoy, se trabaja e dar salida a 15 corredores cada 5 minutos.

14.-Tanto el tiempo entre salidas, como el número de corredores en cada salida, dependerá de las posibilidades que ofrezca el recorrido de distanciar los corredores. Es decir que si es un recorrido con predominio de sendas y pasos obligados, el tiempo entre salidas deberá ser mayor y el número de corredores de cada salida, será menor.

15.-Los corredores que tomen cada salida no estarán organizados por marcas, ya que la idea es que los haya lentos y rápidos en todas las salidas. De esta forma, el transcurrir de los participantes por el recorrido, será siempre tendente a la dispersión en el mismo, y no al agrupamiento.

AVITUALLAMIENTO

4º.-Avituallamiento:

Se proponen varias formas viables de solucionar esta parte de la competición:

16.-**La primera**, se trata de instalar puntos de avituallamiento atendidos por personal equipado con EPI. Los avituallamientos serán el doble de largos de lo que eran hasta ahora, de forma que los corredores puedan guardar la distancia.

16.1.-Estos puntos tendrán una estación, con gel hidroalcohólico, a la entrada del mismo.

16.2.-Se suprimirán los vasos de plástico y los participantes utilizarán sus vasos de goma individual. Cada vez que los usen, el personal de organización los rociará con solución desinfectante;

16.3.-Los participantes pedirán al personal del avituallamiento todo lo que necesiten, de forma que los participantes no tengan que acercarse a las mesas;

16.4.-Se montarán bidones de 30 L, con colectores de 6 salidas, para que el propio participante pueda llenar su vaso.

16.5.-Cada corredor, se encargará de depositar los desperdicios en el contenedor.

CIRCULACIÓN EN CARRERA

5º.-Circulación en carrera:

20.-Con las salidas escalonadas y por horarios, se evita la aglomeración desde el principio, con lo cual al corredor le resulta mucho más sencillo correr en solitario.

21.-Se informará de forma suficiente, para que en el caso de alcanzar a un corredor, no se coloque a su rebufo a menos de 10 metros de distancia. Todos los corredores transitarán por la parte derecha del camino, de forma que sea fácil salir del rebufo, pasando al lado izquierdo del corredor más lento.

22.-A la llegada a los avituallamientos, se mantendrán las distancias de seguridad. Teniendo en cuenta que es más importante la seguridad, que los segundos que se puedan ganar en el avituallamiento.

23.-Solamente se podrá correr en paralelo en las zonas que se puedan dejar dos metros entre los participantes.

META

6º.-Entrada en Meta:

24.-El recinto de meta se instalarán lava suelas desinfectantes y estaciones con gel hidroalcohólico.

25.-A la llegada a Meta, los participantes entrarán en una zona túnel, guiada, para recogida de chip, recogida de bolsa del corredor y seguida otra de avituallamiento. Desde esta última, saldrán del Centro de Competición hacia la explanada del campamento, que estará parcelada en áreas de 4 m, donde podrán descansar y comer antes de marcharse.

26.-Al igual que en los avituallamientos, se dispondrá todo lo necesario para guardar la distancia de seguridad, atendiendo al corredor, para que no tenga que acercarse a las mesas.

DUCHAS

7º.-Duchas: En este sentido, se estará a lo dispuesto por las Autoridades Sanitarias. DE modo que si se pueden utilizar, se hará con todas las garantías, pero si no se pueden usar, no se usarán.

27.-Se dispondrá lo necesario para que después del uso de la ducha de cada participante y antes del siguiente, se higienice la estancia.

28.-No se realizará la limpieza de duchas mientras la persona esté dentro de la misma estancia.

29.-Se desinfectarán los guantes de mano con gel hidroalcohólico tras cada limpieza.

PROTOCOLOS FIN DE CARRERA

8º.-Protocolos de Meta, Clasificación y entrega de Premios (Postmeta)

31.-No se pondrán Clasificaciones parciales, ni definitivas en tablón de anuncios, de forma que se evite la aglomeración de personas en el mismo.

32.-Se sustituirá la típica comida de fin de carrera, por envases individuales, que los participantes podrán recoger a la llegada a meta, sin coincidir con otros participantes. Se parcelará el espacio de la explanada, de forma que los participantes puedan permanecer con su grupo y sin mezclarse con otros participantes.

- 33.-Se higienizarán constantemente las superficies
 - 34.-se instalarán estaciones con gel hidroalcohólico en el acceso al reparto de comida.
 - 35.-Se dispondrán alimentos en formato individual
 - 36.-Todo el personal que reparta la comida, irá provisto de EPI correspondiente y facilitará los alimentos a los participantes, de forma que estos no tengan que manipular los mismos, ni pinzas, ni otros útiles.
 - 37.-Se ampliará el número de puntos de recogida de la comida y bebida
 - 38.-Se desinfectará la fruta previamente con solución de lejía de uso sanitario
 - 39.-En las zonas susceptibles de cola, Se señalarán separaciones mínimas en el suelo, para que todos respeten la distancia de seguridad.
 - 40.-La clasificación definitiva, no se conocerá hasta la llegada del último participante, por lo que la entrega de premios se llevará a cabo después de la llegada de este.
- Si bien es verdad que la clasificación se actualiza con la llegada de cada participante. Se trata del mismo sistema que las contrareloj de las vueltas ciclistas.

PÚBLICO

- 41.-Tanto el público, como los acompañantes, no podrán acceder al Centro de Competición. De esta forma se reducirá el aforo en el interior del mismo.
- 42.-Se facilitará una app para que el público pueda calcular la hora de paso de sus corredores por cada punto, de forma que no existan concentraciones en determinados puntos, a la espera de paso de sus corredores.
- 43.-El personal de Organización, podrá limitar e incluso impedir, si fuese necesario, el acceso de público a determinados puntos.
- 44.-Todo el personal que no esté involucrado en el evento, de una forma u otra, tendrá que estacionar en el aparcamiento del Puerto del Arenal y recorrer a pie los 2 km hasta el campamento San Juan.

Además de los protocolos generales en cuanto a higiene, serán de aplicación aquellos que en su caso establezca el Gobierno.